

Temps d'Parents

PLANNING de SEPTEMBRE 2019 À JUIN 2020

les mercredi 9h30 à 11h30

à Mixages (Mens) (sauf si atelier à l'extérieur)

C'est un lieu pour passer un moment ensemble, lieu d'écoute, de rencontre avec d'autres enfants et d'autres adultes. Les parents sont libres de participer ou non aux ateliers. Ils peuvent en toute liberté rester dans la salle de jeux aménagée.

Lorsqu'il y a un atelier pour une tranche d'âge spécifique, la salle reste toujours aménagée pour accueillir les autres parents et enfants. 

SEPTEMBRE

- ◆ mercredi 11, **Grande rentrée**, temps de jeux et d'échanges pour se retrouver et accueillir les nouveaux
- ◆ mercredi 18, atelier **Massage bébé** (0 à 18 mois : 1/2) avec Lucille de « Bien naître en soie » / **jeux** parents-enfants pour les grands
- ◆ mercredi 25, temps de **jeux et échanges**

OCTOBRE

- ◆ mercredi 2, atelier **Massage parents-enfants** (plus de 2 ans : 1/2) avec Lucille de « Bien naître en soie » / **jeux** parents-enfants pour les petits
- ◆ mercredi 9, temps de jeux et d'échanges, et "**On ramasse les graines du jardin**"
- ◆ mercredi 16, atelier **Massage bébé** (0 à 18 mois : 2/2) avec Lucille de « Bien naître en soie » / **jeux** parents-enfants pour les grands

NOVEMBRE

- ◆ mercredi 6, temps de **jeux et d'échanges**
- ◆ mercredi 13, atelier **Massage parents-enfants** (plus de 2 ans : 2/2) avec Lucille de « Bien naître en soie » / **jeux** parents-enfants pour les petits
- ◆ mercredi 20, temps de **jeux et d'échanges**
- ◆ mercredi 27, atelier **Yoga** (4 à 6 ans) avec Lucile/ **jeux** parents-enfants pour les petits

DECEMBRE

- ◆ mercredi 4, temps de **jeux et d'échanges**
- ◆ mercredi 11, "**Chouette des livres !**" avec Alexia à la bibliothèque de Mens
- ◆ mercredi 18, temps de **jeux et d'échanges**

JANVIER

- ◆ mercredi 8, atelier **Gestuel du quotidien de la naissance à la marche** avec Françoise Hamel, psychomotricienne/ **jeux** parents-enfants pour les grands
- ◆ mercredi 15, temps de **jeux et d'échanges**
- ◆ mercredi 22, atelier **Langue des signes** avec Tim et Lucile (1/3)
- ◆ mercredi 29, temps de **jeux et d'échanges** + **Langue des signes** avec Tim et Lucile (2/3)

FÉVRIER

- ◆ mercredi 5, atelier **Langue des signes** avec Tim et Lucile (3/3)
- ◆ mercredi 12, temps de **jeux et d'échanges**
- ◆ mercredi 19, atelier **Argile** avec Amandine (de la patouille au modelage)

MARS

- ◆ mercredi 11, "**Chouette des livres !**" avec Alexia à la bibliothèque de Mens
- ◆ mercredi 18, atelier **Arts plastiques** avec Solenn Allain (1/3)
- ◆ mercredi 25, temps de **jeux et d'échanges**

AVRIL

- ◆ mercredi 1, atelier **Arts plastiques** avec Solenn Allain (2/3)
- ◆ mercredi 8, temps de **jeux et d'échanges**
- ◆ mercredi 15, temps de **jeux et d'échanges**

MAI

- ◆ mercredi **6**, atelier **Arts plastiques** avec Solenn Allain (3/3)
- ◆ mercredi **13**, atelier **Jardin** avec Anne Laure et Maud
- ◆ mercredi **20**, temps de **jeux et d'échanges**
- ◆ mercredi **27**, **Visite à la ferme**

JUIN

- ◆ mercredi **3**, temps de **jeux et d'échanges**
- ◆ mercredi **10**, "**Chouette des livres !**" avec Alexia à la bibliothèque de Mens
- ◆ mercredi **17**, atelier autonome **Cuisine ludique et échanges de bons plans**
- ◆ mercredi **24**, atelier **Jardin** avec Anne Laure et Maud



Temps d'Parents est une association parentale, animée et gérée par des parents.

Venez transmettre vos envies et vos besoins, beaucoup de souhaits sont possible ...

Pour plus d'informations et précisions sur les ateliers:

tdparents@laposte.net

04. 56. 55. 23. 11

<http://www.tempsdparents.org/>

* Temps d'Parents dispose d'une **bibliothèque** avec des livres pour adultes sur la parentalité et des livres pour les enfants sur certains thèmes. Les livres sont à disposition dans le hall d'entrée de Mixages.

Pleins de livres de particuliers sont aussi mis en prêt. Demander la liste !

* Temps d'Parents a également du matériel de **grossesse** (vêtements et ballon)

* **L'adhésion** à l'association n'est pas obligatoire, sauf pour emprunter les livres et participer aux ateliers. Elle est de 5 euros par an par famille.

* **Les ateliers** ont lieu de 10h à 11h. .

* Temps d'Parents participent à la mise en place de **formations/conférences** et **soirées d'informations sur la parentalité** dans le Trièves (via le partenariat avec le Collectif Petite Enfance). Le programme est diffusé petit à petit dans l'année. N'hésitez pas à donner vos envies !