

☼ Temps d'Parents dispose d'une **bibliothèque** avec des livres pour adultes sur la parentalité et des livres pour les enfants sur certains thèmes. Les livres sont à disposition dans le hall d'entrée de Mixages. Liste interactive sur le site : <http://tempsdparents.org/un-peu-de-lecture/>

☼ Temps d'Parents met également à votre disposition une **bibliothèque partagée**, en deuxième onglet de la liste interactive, vous y trouverez toutes les infos sur son fonctionnement. <http://tempsdparents.org/un-peu-de-lecture/>

☼ Temps d'Parents a également du matériel de **grossesse** (vêtements et ballon)

☼ **L'adhésion** à l'association n'est pas obligatoire, sauf pour emprunter les livres et participer aux ateliers et groupes de partage avec intervenant.e.s. Elle est de 5 euros par an et par famille.

☼ **Les ateliers** ont généralement lieu de 10h à 11h avec un accueil à partir de 9h30.

☼ Temps d'Parents dispose d'un **site** (<http://www.tempsdparents.org>) , régulièrement enrichi avec les informations sur l'association mais avec aussi de multiples ressources (événements locaux autour de la parentalité, activités, annonces, photos...)

*Temps d'Parents est une association parentale,
animée et gérée par des parents.
Venez transmettre vos envies, vos propositions, vos talents et
vos besoins, beaucoup de souhaits sont possibles ...*

Pour plus d'informations et précisions :

tdparents@laposte.net

<http://www.tempsdparents.org/>



Temps d'Parents

Programme de janvier à juillet 2022

les mercredi de 9h30 à 11h30

à Mens (Mixages) et à Clelles (au dojo)

Venez en famille rencontrer d'autres parents et enfants pour partager des moments d'échanges, d'activités ou de jeux.

JANVIER

◆ MERCREDI 5 à la médiathèque de Mens, de 10h à 11h, temps de lecture libre suivi d'une lecture par *Alexia de la médiathèque*

◆ MERCREDI 12 à Mixages, temps d'accueil et d'échanges, parcours de motricité animé par des *parents bénévoles*

◆ MERCREDI 19 à Mixages, atelier chants et comptines animé par *Maud et Anne-Laure, parents bénévoles*

◆ MERCREDI 26

→ à Clelles (dojo), atelier éveil par le corps et le mouvement animé par *Hélène Michalovitch du collectif « La fille de l'air »*

→ à Mixages, temps de jeux et d'échanges

FEVRIER

◆ MERCREDI 2 à Mixages, chasse aux sons avec *Katia Perarnaud (Verdée), musicienne et chanteuse*. (Cet atelier remplace l'atelier d'éveil musical initialement prévu avec Cécile Ricoux.)

◆ MERCREDI 9 à Mixages, temps de jeux et d'échanges

MARS

◆ MERCREDI 2 à Mixages, temps de jeux et d'échanges

◆ MERCREDI 9 à Mixages, atelier yoga avec *Magali Agreil de l'association Bloss'Om*

◆ MERCREDI 16

→ à Clelles (dojo), atelier massage (0-6 ans) animé par *Claire Gonzalez*

→ à Mixages, temps de jeux et d'échanges

♣ MERCREDI 23 à Mixages, atelier yoga avec Magali Agreil de l'association Bloss'Om

♣ MERCREDI 30 à Mixages, temps de jeux et d'échanges

AVRIL

♣ MERCREDI 6 à Mixages, atelier poterie avec Séverine Raphoz, potière

♣ MERCREDI 13 à Mixages, temps de jeux et d'échanges

MAI

♣ MERCREDI 4 à Mixages, atelier poterie avec Séverine Raphoz, potière

♣ MERCREDI 11 à Mixages, temps de jeux et d'échanges

♣ MERCREDI 18

→ à Clelles (dojo), atelier massage (0-6 ans) animé par Claire Gonzalez

→ à Mixages, temps de jeux et d'échanges

♣ MERCREDI 25 à Mixages, temps de jeux et d'échanges

JUIN

♣ MERCREDI 1^{er} à la médiathèque de Mens, temps d'exploration libre suivi d'une lecture par Alexia de la médiathèque (de 10h à 11h30)

♣ MERCREDI 8 à Mixages, temps de jeux et d'échanges

♣ MERCREDI 15

→ à Chichiliane (La Richardière) parcours tir à l'arc (5-6 ans) animé par Les archers du Mont Aiguille

→ à Mixages, temps de jeux et d'échanges

♣ MERCREDI 22 dans le jardin de Mixages, balade sonore animée par Katia Perarnaud (Verdée), musicienne et chanteuse.

♣ MERCREDI 29 à Mixages, temps de jeux et d'échanges

JUILLET

♣ MERCREDI 6 balade surprise et pique-nique

Le contexte sanitaire nous imposant pour le moment un nombre d'adultes limité, il est très fortement recommandé de réserver les ateliers avec intervenant-e

Inscriptions par mail : tdparents@laposte.net

Pas de passe sanitaire / Arrivée libre entre 9h30 et 11h30 pour les temps de jeux et d'échanges / Pour les ateliers avec intervenant-e, accueil à partir de 9h30 et atelier de 10h à 11h

Et jusque mars...

... les groupes de partage pour les parents :

En partenariat avec la CAF de l'Isère, Temps d'parents organise depuis octobre un atelier par mois réservé aux parents et animé par une professionnelle (Claire Gonzalez) pour échanger autour de 3 grands thèmes. Voici le thème proposé en février et mars :

Comment et pourquoi poser des limites?

Le cadre à quoi ça sert?

Pas facile de dire non... Et pourtant... Même si elles ne plaisent pas toujours, les règles et les limites contribuent à donner un plus grand sentiment de sécurité à l'enfant, particulièrement si elles sont appliquées avec constance. « Oui, je te dis non parce que je t'aime »... Découvrons ensemble des outils simples à expérimenter au quotidien !

Jeudi 10 février et jeudi 17 mars

A Mixages, accueil à 9h15, atelier de 9h30 à 11h30

*Pas de pass sanitaire - Baby-sitting sur réservation
8 adultes maximum, vous vous engagez à participer aux deux séances autour du thème choisi.*

Renseignements et réservations : tdparents@laposte.net