

Temps d'Parents

Programme de janvier à juillet 2022

le mercredi de 9h30 à 11h30 à Mens (Mixages)

et aussi « hors les murs » à Lalley et Tréminis

Venez en famille rencontrer d'autres parents et enfants pour partager des moments d'échanges, d'activités ou de jeux.

JANVIER

- ◆ MERCREDI 4 temps de jeux et d'échanges
- ◆ MERCREDI 11 Atelier danse et éveil par le corps avec *Solène Dubreuil*
- ◆ MERCREDI 18 temps de jeux et d'échanges
- ◆ MERCREDI 25 Atelier danse et éveil par le corps avec *Solène Dubreuil*

FEVRIER

- ◆ MERCREDI 1 temps de jeux et d'échanges, venez partager vos « bons plans cuisine »
- ◆ MERCREDI 22 atelier « hors les murs » à Tréminis au gîte La Margelière (Château Bas), *jeux dans la neige et visite aux poules et aux chèvres*

MARS

- ◆ MERCREDI 1 « Chouette ! Des livres... », à la médiathèque de Mens. *Exploration libre à 10h suivie d'une lecture par Alexia*
- ◆ MERCREDI 8 temps de jeux et d'échanges + troc de jeux, jouets et vêtements
- ◆ MERCREDI 15 Patouilles et gribouilles, *atelier animé par des parents bénévoles de l'association*

♣ MERCREDI 22 et MERCREDI 29 **massage bébés** (de 3 mois au déplacement) *avec Claire Gonzalez* et **temps de jeux et d'échanges** pour les plus grands

AVRIL

♣ MERCREDI 5 **massage bébés** (de 3 mois au déplacement) *avec Claire Gonzalez* et **temps de jeux et d'échanges** pour les plus grands

♣ MERCREDI 26 **atelier « hors les murs »** à Lalley

MAI

♣ MERCREDI 3 **temps de jeux et d'échanges**

♣ MERCREDI 10 **temps de jeux et d'échanges**

♣ MERCREDI 24 **atelier voix, corps et rythme** *avec Marion Lukseberg*

♣ MERCREDI 31 **balade sonore** dans les jardins de Mixages *avec Verdée*

JUIN

♣ MERCREDI 7 **temps de jeux et d'échanges**

♣ MERCREDI 14 **temps de jeux et d'échanges**

♣ MERCREDI 21 (fête de la musique) **atelier éveil musical** *avec Laurent Cabané*

♣ MERCREDI 28 **atelier éveil musical** *avec Laurent Cabané*

JUILLET

♣ MERCREDI 5 **sortie surprise et pique-nique** *animé par des parents bénévoles*

Pour les temps de jeux et d'échanges
arrivée libre entre 9h30 et 11h30

Pour les ateliers avec intervenant-e,
accueil à partir de 9h30 et atelier de 10h à 11h,
réservation vivement conseillée

☼ Temps d'Parents dispose d'une **bibliothèque** avec des livres pour adultes sur la parentalité et des livres pour les enfants sur certains thèmes. Les livres sont à disposition dans le hall d'entrée de Mixages. Liste interactive sur le site : <http://tempsdparents.org/un-peu-de-lecture/>

☼ Temps d'Parents met également à votre disposition une **bibliothèque partagée**, en deuxième onglet de la liste interactive, vous y trouverez toutes les infos sur son fonctionnement. <http://tempsdparents.org/un-peu-de-lecture/>

☼ Temps d'Parents prête du **matériel de grossesse** (vêtements et ballon) et des **écharpes et bandeaux de portage**

☼ **L'adhésion** à l'association n'est pas obligatoire, sauf pour emprunter les livres et participer aux ateliers avec intervenant.e.s. Elle est de 5 euros par an et par famille.

☼ **Les ateliers** ont généralement lieu de 10h à 11h avec un accueil à partir de 9h30. **Les temps de jeux et d'échange** n'ont pas de contraintes horaires (arrivée libre entre 9h30 et 11h30)

☼ Temps d'Parents dispose d'un **site** (<http://www.tempsdparents.org>) , régulièrement enrichi avec les informations sur l'association mais avec aussi de multiples ressources (événements locaux autour de la parentalité, activités, annonces, photos...)

*Temps d'Parents est une association parentale,
animée et gérée par des parents.
Venez transmettre vos envies, vos propositions, vos talents et
vos besoins, beaucoup de souhaits sont possibles ...*

Pour plus d'informations et précisions :

tdparents@laposte.net

07 56 13 64 34

<http://www.tempsdparents.org/>

